

Opvoedingswinkel Zuid-Limburg



Je kind heeft faalangst. Wat nu?

Zegt je kind meermaals "Ik kan dat niet!" Klaagt je kind vaak over buikpijn als er een toets ingepland staat? Geeft je kind aan geen zin te hebben in de voetbalwedstrijd, terwijl voetballen wel zijn hobby is?

Er wordt vandaag veel gevraagd van kinderen, zowel thuis, op school, als bij het sporten, hobby's,... In hun poging om te voldoen aan alle verwachtingen, kunnen sommige kinderen overspoeld worden door de angst om fouten te maken. Als dit een patroon wordt, voelen ze zich niet goed in hun vel, gespannen, bang. Zowel zichzelf als hun omgeving zit dan vaak met het gevoel dat ze meer kunnen dan ze laten zien.

Wat is faalangst en hoe herken je het? Wat gebeurt er in het hoofd en in het lijf van iemand met faalangst? Wat kan je als ouder, begeleider of leerkracht doen om hier op een helpende manier mee om te gaan? In deze vorming legt psycholoog Robbin Willems ons graag uit hoe we als volwassenen kinderen en jongeren kunnen ondersteunen om hen terug te laten groeien en weer vertrouwen in zichzelf te krijgen.



Praktische informatie

Wie: Robbin Willems
(Psycholoog
Perspectief Hasselt)

Datum: 28/11/2019

Uren: van 19u00 tot 21u00

Plaats:
Bibliotheek De Boekerij
Paenhuisstraat 13
3770 Riemst

Inschrijving:
welzijn@riemst.be
of 012 44 03 70